

Atelier OSMET 2024

**La santé mentale des cadres:
État des lieux et enjeux pour la prévention**



Vendredi 31 mai 2024 - 8 h 30 à 12 h 00

Campus MIL

Amphithéâtre A-3502.1

1375 Ave Thérèse-Lavoie-Roux, Montréal, Qc H2V 0B3



Métro Acadie

Pour s'inscrire



MEDAVIE



SE DÉPASSER



La santé mentale des cadres: État des lieux et enjeux pour la prévention

Objectifs de l'atelier

Cet atelier vise à mieux connaître la santé mentale des cadres (cadres de premier niveau, cadres intermédiaires, cadres supérieurs, etc.) et à cerner les facteurs qui aggravent ou les protègent de problèmes tels que la détresse psychologique, l'épuisement professionnel ou encore la dépression au travail. Il vise également à discuter des outils, ressources ou interventions efficaces à leur disposition ainsi que le rôle pouvant être exercé par les associations professionnelles dans ce domaine.

L'atelier réunit des experts mais aussi des témoins de parcours vécus autour d'un panel diversifié. La rencontre s'adresse aux gestionnaires en ressources humaines, aux associations de cadres, aux représentants du patronat, aux conseillers en prévention, aux professionnels de l'intervention en milieu de travail, etc.

Un mot sur l'ELOSMET

L'Enquête longitudinale de l'Observatoire sur la santé et le mieux-être au travail (ELOSMET) étudie déjà 118 milieux de travail et 12341 employé.e.s, lesquels sont suivis chaque année. Grâce aux dons reçus, les chercheur.se.s ont pour objectifs de conduire leur étude sur une période de 10 ans, qui en fera une des plus grandes études de cohorte de travailleur.euse.s au Canada. Les données ainsi recueillies permettront de distinguer, dans le temps, les facteurs du travail et hors travail qui favorisent la santé et le mieux-être chez les personnes en emploi, et d'isoler les facteurs spécifiques à la situation des travailleurs de 50 ans et plus, à celle des travailleurs en début de carrière ainsi qu'à celle des travailleurs immigrants.

L'Observatoire sur la santé et le mieux-être au travail (OSMET) est né d'une collaboration avec la Faculté des arts et sciences, l'Institut de recherche en santé publique (aujourd'hui devenu le Centre de recherche en santé publique) et l'École de relations industrielles de l'Université de Montréal. L'OSMET bénéficie du soutien financier de trois partenaires fondateurs : TELUS Santé (auparavant Solutions Mieux-être LifeWorks et Morneau Shepell), Fondation Medavie et Pratt & Whitney Canada.

Pour en savoir plus : www.osmet.umontreal.ca

La santé mentale des cadres: État des lieux et enjeux de prévention

Au Programme

8 h 30 Accueil des participants

9 h 00 **Mot de bienvenue de l'OSMET et de ses partenaires fondateurs**

- **Pierre Durand**, co-directeur OSMET
- **Luc Bourgeois**, TELUS Santé
- **Charles St-Laurent**, Croix Bleue Medavie
- **Emmanuelle Gaudette**, Pratt & Whitney Canada

Animation : Pierre Durand

9 h 15 **La santé mentale des cadres: État des lieux**

9h15-9h35 : *Comment ça va les cadres dans l'ELOSMET?* **Alain Marchand**, OSMET
9h45-9h55 : *Cadres et consommation de soins de santé*, **Charles St-Laurent** et **Olivier Pagé**, Croix Bleue Medavie
9h55-10h15 : *Santé mentale des gestionnaires : Comprendre les déterminants pour favoriser leur bien-être au travail*, **Julie Dextras-Gauthier** et Marie-Hélène Gilbert, Université Laval
10h15-10h30 : Période d'échanges

Animation : Pierre Durand

10 h 30 **PAUSE SANTÉ**

10 h 45 **La santé mentale des cadres: enjeux pour la prévention**

10h45-11h05 : *Être cadre et femme: les défis pour la santé mentale*, **Claudia Di Sanza**, Keurig Dr Pepper Canada
11h05-11h25 : *Le rôle des associations professionnelles*, **Danielle Girard**, AGESSS
11h25-11h45 : *Santé mentale des cadres: facteurs de protection*, **Caroline Huot**, Centre patronal SST
11h45-12h: Période d'échanges

Animation : Annie Barreck

12 h 00 **Alain Marchand** - Remerciements et mot de la fin

La santé mentale des cadres: État des lieux et enjeux de prévention

Expert.e.s



Caroline Huot

D C , C SST
Conseillère formatrice en
santé et sécurité du travail
en SST
Centre patronal SST



Danielle Girard

ASC
Présidente directrice
générale de l'Association
des gestionnaires des
établissements de santé
et de services sociaux
(AGESSS)



Olivier Pagé

MBA, M Ed
directeur des opérations,
Gestion des régimes
collectifs d'invalidité, Croix
Bleue Medavie



Claudia Di Sanza

CRHA, M Sc
Directrice Ressources
humaines, Partenaire
d'affaires
Keurig Dr Pepper Canada

Chercheur.e.s



Pierre Durand

Ph.D.,
Professeur titulaire,
École de
relations industrielles,
Université de
Montréal



Alain Marchand

Ph.D.
Directeur OSMET,
Professeur titulaire,
École de
relations industrielles,
Université de
Montréal



Julie Dextras-Gauthier

Ph.D.,
Professeure agrégée,
Université Laval



Annie Barreck

M Sc, Ph.D. candidate,
École de relations
industrielles et
auxiliaire de recherche à
l'OSMET, Université de
Montréal

La santé mentale des cadres: État des lieux et enjeux de prévention

Représentant.e.s des partenaires fondateurs



Luc Bourgeois

PhD
Directeur,
Développement client
et Solutions gestion du
changement et
communication,
TELUS Santé



Emmanuelle Gaudette

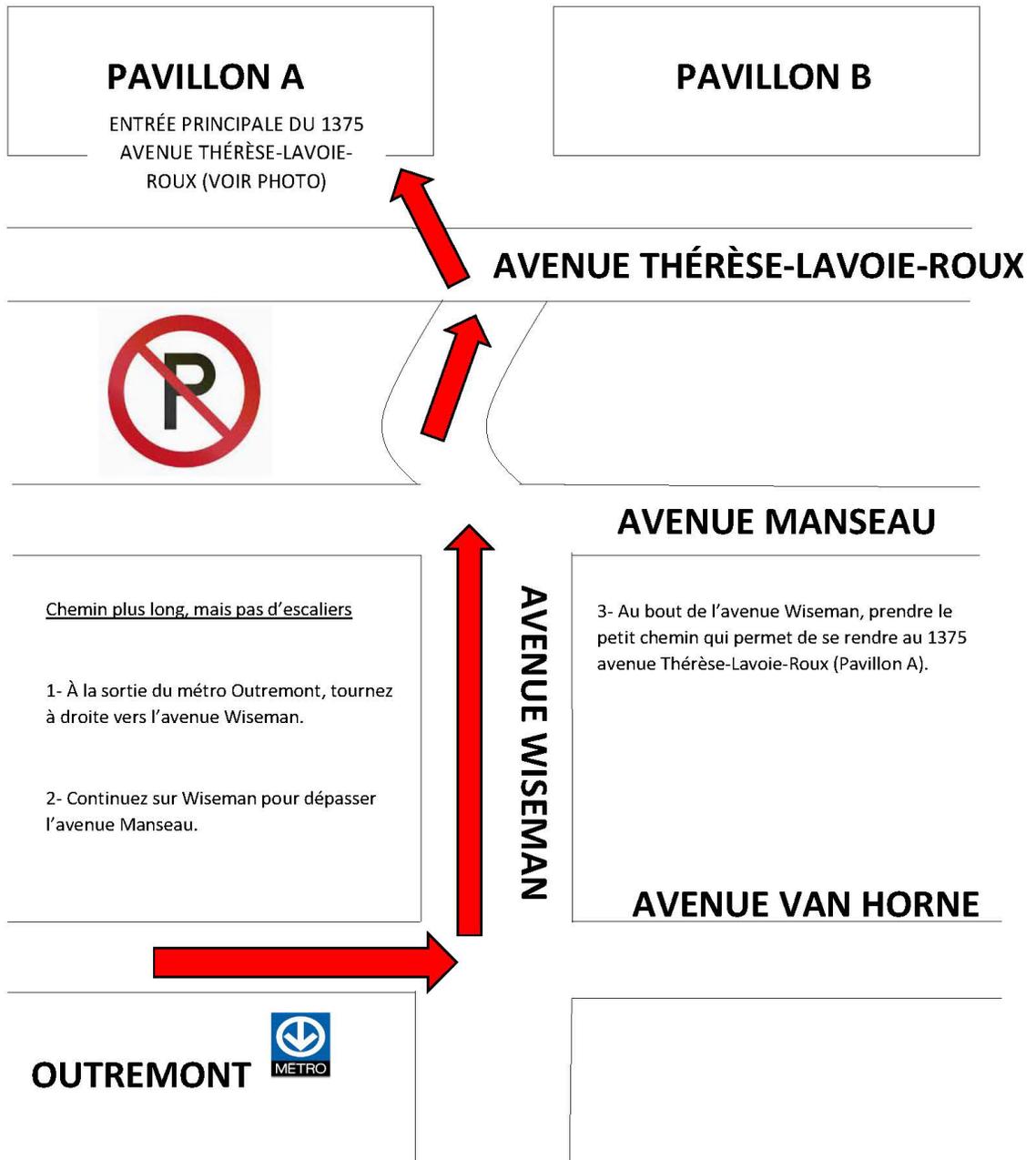
BAA, MBA.
Directrice associée - Santé
et Mieux-être,
Pratt & Whitney Canada



Charles St-Laurent

BAA Vice-président régional,
Développements des affaires,
Croix Bleue Medavie

PLAN D'ACCÈS DEPUIS LE MÉTRO OUTREMONT



PAVILLON A

