

Atelier OSMET 2024

**La santé mentale des cadres:
État des lieux et enjeux pour la prévention**



Vendredi 31 mai 2024 - 8 h 30 à 12 h 00

Campus MIL

Amphithéâtre A-3502.1

1375 Ave Thérèse-Lavoie-Roux, Montréal, Qc H2V 0B3



Métro Acadie

Pour s'inscrire



MEDAVIE



SE DÉPASSER



La santé mentale des cadres: État des lieux et enjeux de prévention

Au Programme

8 h 30 Accueil des participants

9 h 00 **Mot de bienvenue de l'OSMET et de ses partenaires fondateurs**

- **Pierre Durand**, co-directeur OSMET
- **Luc Bourgeois**, TELUS Santé
- **Charles St-Laurent**, Croix Bleue Medavie
- **Emmanuelle Gaudette**, Pratt & Whitney Canada

Animation : Pierre Durand

9 h 15 **La santé mentale des cadres: État des lieux**

9h15-9h35 : *Comment ça va les cadres dans l'ELOSMET?* **Alain Marchand**, OSMET
9h45-9h55 : *Cadres et consommation de soins de santé*, **Charles St-Laurent** et **Olivier Pagé**, Croix Bleue Medavie
9h55-10h15 : *Santé mentale des gestionnaires : Comprendre les déterminants pour favoriser leur bien-être au travail*, **Julie Dextras-Gauthier** et Marie-Hélène Gilbert, Université Laval
10h15-10h30 : Période d'échanges

Animation : Pierre Durand

10 h 30 **PAUSE SANTÉ**

10 h 45 **La santé mentale des cadres: enjeux pour la prévention**

10h45-11h05 : *Être cadre et femme: les défis pour la santé mentale*, **Claudia Di Sanza**, Keurig Dr Pepper Canada
11h05-11h25 : *Le rôle des associations professionnelles*, **Danielle Girard**, AGESSS
11h25-11h45 : *Santé mentale des cadres: facteurs de protection*, **Caroline Huot**, Centre patronal SST
11h45-12h: Période d'échanges

Animation : Annie Barreck

12 h 00 **Alain Marchand** - Remerciements et mot de la fin